

**PROGRAMM UND TEILNAHMEBESCHEINIGUNG**  
**D-TRAINER-LEHRGANG 2010 BEZIRK HANNOVER**

Lehrgangsteilnehmer: \_\_\_\_\_

Verein: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Teilnahme bestätigt:                      Name:                                      Unterschrift:

<b>Lehrgangsteil I, Samstag, den 15.05.2010 (Basislehrgang), 10.00 – 18.00</b>			
<b>Zeit</b>	<b>Thema</b>	<b>Referent</b>	<b>Teilnahme<sup>(*)</sup></b>
10.00-12.15	Informieren und Korrigieren		
12.15-13.00	Wettkampfspiele und Staffeln		
<b>Pause</b>			
13.30-14.15	Spiele zur Förderung von Koordination		
14.15-16.30	Spiele zur Hinführung und zum Erlernen des Mini-Basketballspiels		
16.30-18.00	Veränderung von Regeln im Mini-Basketball zur Anwendung von Geübtem		

<b>Lehrgangsteil I, Sonntag, den 16.05.2010 (Basislehrgang), 9.00 – 17.00</b>			
9.00-10.30	Dribbeln (Handwechsel und Richtungswechsel)		
10.30-11.15	Werfen (Korbleger starke Hand)		
11.15-12.45	Methodische Prinzipien		
<b>Pause</b>			
13.15-14.00	Laufen und Koordination		
14.00-14.45	Passen und Fangen II. (in der Bewegung)		
14.45-15.30	Rebound		
15.30-16.15	Verteidigung: Grundstellung vor dem Dribbling, Laufschriffe nach dem Dribbling, Pass „Zu“ nach dem Dribbling		
16.15-17.00	Fußarbeit (Sternschritt, Dribbelbeginn, Stoppen)		

(\*):Teilnahme wird vom jeweiligen Referenten für jeden Teilnehmer auf seinem Teilnahmeformular bestätigt. Das Erscheinen zum Lehrgang wird eingangs vom Lehrgangsleiter bzw. seinem Stellvertreter an jedem Lehrgangstage per Unterschrift bestätigt.